

Согласовано



Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/

## МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

### СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак\*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,77	1,2	4,3	22	132
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	190	49,38	34,2	14,2	58	503
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,96	3,5	2,4	17,9	108
		ЙОГУРТ	49	4,50	1	0,7	1,5	23
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	220	46,31	1,9	0,7	26,9	123
<b>Итого</b>				<b>116,62</b>	<b>43,3</b>	<b>22,5</b>	<b>134,5</b>	<b>930</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	БАНАН	200	42,10	1,7	0,6	24,4	112
<b>Итого</b>				<b>42,10</b>	<b>1,7</b>	<b>0,6</b>	<b>24,4</b>	<b>112</b>
<b>Всего</b>				<b>158,72</b>	<b>45</b>	<b>23,1</b>	<b>158,9</b>	<b>1042</b>

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева